



ACTIVIDADES CULTURALES Y EN LA NATURALEZA PARA LA RESIDENCIA MILITAR ET "NAVACERRADA"

MARZO 2025

Podrá acceder a las actividades que se ofrecen con descuento en el siguiente enlace: <https://mrplan.io/dst/XQ-72024>

Disponible en la página web de intranet de la Residencia
([http://intra.mdef.es/portal/intradef/Ministerio de Defensa/Ejercito de Tierra - UCO/UCO/Publicaciones/UCO:435?_nfls=false](http://intra.mdef.es/portal/intradef/Ministerio_de_Defensa/Ejercito_de_Tierra_-_UCO/UCO/Publicaciones/UCO:435?_nfls=false))

A TODOS LOS PRECIOS QUE FIGURAN EN ESTE DOCUMENTO HAY QUE APLICARLES EL
8% DE DESCUENTO

OBSERVACIÓN DE RAPACES EN LA SIERRA DE MADRID

Observación de aves rapaces en la Sierra de Madrid, verás aves rapaces en el entorno del municipio de Moralzarzal contando para ello con expertos ornitólogos.

- Podrás observar algunas de las aves más espectaculares que habitan la Sierra de Madrid.
- Aprenderás los hábitos y las particularidades de cada una de las aves que vayamos vislumbrando.
- A lo largo de la experiencia irás aumentando tu conocimiento acerca de las rapaces.

Salidas: 1, 2, 9 y 23 de marzo.

Precio: Desde 10€ por participante

Realiza la reserva en:

<https://sierradelguadarrama.com/observacion-de-aves-rapaces-en-la-sierra-de-madrid/>



Programa detallado de la actividad:

Hora de inicio: 10:00 horas.

Lugar de la actividad: Moralzarzal.

Observación de aves rapaces en la Sierra de Madrid, una actividad en la Sierra de Madrid tiene lugar en el municipio de Moralzarzal.

Durante el transcurso de la experiencia, los participantes conocerán de primera mano las distintas especies de aves rapaces que tienen en la Sierra su hogar.

Un ejemplo de las aves que se podrán ver serán el azor, el gavián, la culebrera, el milano, el busardo o el buitre común.

Toda la ruta ornitológica se realizará con la ayuda y bajo la supervisión de un ornitólogo experto que nos mostrará las mejores ubicaciones desde donde ver a las tres joyas dentro de las rapaces de la Sierra de Guadarrama.

En la ruta de observación de aves rapaces en el municipio de Moralarzal, tendremos la posibilidad de ver al Águila Real, el águila imperial y el buitre negro entre otras especies.

En el municipio de Valdemorillo tendremos la posibilidad de ver al Águila imperial, al ratonero, el milano real, el milano negro, la cigüeña negra, los abejarucos o las abubillas, entre otras especies.

La ruta tiene una dificultad baja y una duración de 4 horas (10:00 h – 14: 00 h) Julio y Agosto (9:00 h a 13:00 h) y se realizará con un grupo mínimo de 4 participantes.

Reserva en <https://sierradelguadarrama.com/observacion-de-aves-rapaces-en-la-sierra-de-madrid/>

Incluir código promoción: rapacesresidencia

NATURALEZA Y CERÁMICA

¡Explora tu creatividad en armonía con la naturaleza! Únete a nuestra actividad de cerámica y naturaleza, donde podrás inspirarte con en el entorno natural que nos rodea. ¡Ven a dar forma a tus ideas y dejar volar tu imaginación en medio de la naturaleza!

- Disfruta de una experiencia única pintando sobre cerámica rodeado de naturaleza.
- Los participantes podrán recoger sus obras realizadas.
- ¡Perfecto para familias, amigos o cualquier persona que quiera vivir un momento de inspiración creativa!

Salidas: Sábados de marzo.

Precio: 25€ por adulto y 5€ por niño.

Realiza la reserva en:

<https://sierradelguadarrama.com/naturaleza-y-ceramica/>



Programa detallado de la actividad:

Hora de Inicio: 10:00 h.

Lugar de Inicio de la actividad: Los Molinos.

Embárcate en una experiencia única que combina la belleza de la naturaleza con la magia del arte artesanal.

Esta ruta está diseñada para explorar los paisajes más emblemáticos de la región y, a la vez, descubrir el encanto de la pintura sobre cerámica, una tradición que conecta generaciones.

Esta ruta es ideal para quienes buscan una experiencia de conexión con la cultura artesanal y la naturaleza, llevándose un recuerdo personal hecho a mano. ¡Perfecto para familias, amigos o cualquier persona que quiera vivir un momento de inspiración creativa!

Todos los materiales de pinturas son proporcionados por la organización. ¡Sólo tienes que venir y disfruta de una experiencia única mientras dejas volar tu creatividad!

Los talleres tienen una duración de 3 horas aproximadamente.

Los menores de 6 años no pintarían sobre cerámica.

Reserva en <https://sierradelguadarrama.com/naturaleza-y-ceramica/>

Incluir código promoción: ceramicaresidencia

SENDERISMO FAMILIAR POR LA SIERRA OESTE DE MADRID

Visita guiada a una destilería artesana de Ginebra ubicada en el municipio de Los Molinos, la cual visitaremos y realizaremos una cata del producto.

Visitáramos de la mano de los artesanos la destilería artesana que elabora sus productos con agua de la Sierra de Guadarrama. Conoceremos el proceso de elaboración de las ginebras junto con una pequeña presentación del producto.

Se realizará una cata de ginebra Monti acompañada por un aperitivo.

Salidas: 2 y 16 de marzo.

Precio: 15€ por participante

Realiza la reserva en:

<https://sierradelguadarrama.com/senderismo-familiar-sierra-oeste-madrid/>



Programa detallado de la actividad:

Hora de Inicio: 10:00 horas.

Lugar de Inicio de la actividad: Fresnedillas de la Oliva.

¿Buscas una ruta que combine naturaleza y paisajes impresionantes para hacer en familia? Te invitamos a explorar nuestra exclusiva ruta de senderismo de 3 horas por la Cañada Real Leonesa, donde cada paso te llevará a un entorno único y cautivador.

Saliendo desde nuestro Centro de Actividades bajaremos por la Cañada Real entre grandes Fresnos hasta llegar a «La Puente» donde realizamos parada para contar la importancia de este lugar en la historia de la comarca.

Después pasando por zona de huertas conocida como La Moraleja hasta iniciar subida que nos dejara en el inicio de un precioso sendero que nos lleva hasta la zona de bunkers con panorámica hacia Sierra de Guadarrama, un lugar que deja con la boca abierta a los pequeños y muchos mayores.

Continuaremos por la Cañada Real hasta coronar con una ligera subida al Mirador Cerro Roblazos con panorámica hacia Sierra Oeste.

El recorrido completo es de 6,8 Km. con una duración aproximada de 3 horas y apta para familias con niños.

Reserva en <https://sierradelguadarrama.com/senderismo-familiar-sierra-oeste-madrid/>

Incluir código promoción: sierraosteresidencia

VISITA A UNA GANADERÍA DE TOROS DE LIDIA EN LA SIERRA

Visita guiada a una ganadería de toros de lidia, ubicada en La Cabrera, rodeado de montañas y naturaleza.

- Conocerás las diferentes etapas por las que pasa un toro de lidia desde su nacimiento hasta que ya se encuentra preparado para lidiar.
- Aprenderás las diferentes estancias de la finca en la cual se ubica la ganadería.
- En todo momento irás acompañado por monitores profesionales y con vehículos profesionales que garantizan una seguridad total durante el recorrido.

Salidas: Sábados y domingos de marzo.

Precio: 40€ por participante.

Realiza la reserva en:

<https://sierradelguadarrama.com/visita-ganaderia-toros-lidia-sierra/>



Programa detallado de la actividad:

Hora de inicio: 11:00 horas

Lugar de la actividad: Finca La Pontezuela, Cabanillas de la Sierra, Sierra Norte.

La ganadería Guzmán se ubica dentro de la Finca la Pontezuela, perteneciente al término municipal de Cabanillas de la Sierra en la Sierra Norte de Madrid.

Durante el desarrollo de la visita a la ganadería y siempre de la mano de monitores profesionales tendremos la posibilidad de realizar un pequeño acercamiento al mundo del toro; cabe mencionar que el encaste de esta ganadería es minoritario y se encuentra en vías de extinción. Son toros que destacan por tener una personalidad única, bravos, encastados y de bella estampa con pelajes cárdenos y entrepelados y con increíbles encornaduras.

A lo largo de la visita los participantes de esta actividad tendrán la oportunidad de descubrir y aumentar sus conocimientos acerca de los diferentes procesos que se llevan a cabo dentro de la ganadería, como son:

- El nacimiento.
- La cría.
- Las etapas de crecimiento de un toro de lidia desde su nacimiento.
- El manejo de las reses.
- Selección de las reses para la lidia.
- Su alimentación.

La actividad tiene una dificultad fácil y una duración de aproximada de 2 horas.

Reserva en <https://sierradelguadarrama.com/visita-ganaderia-toros-lidia-sierra/>

Incluir código promoción: torolidiaresidencia

VISITA FÁBRICA DE CERVEZA ARTESANA CON CATA EN ALPEDRETE

Visita una fábrica de Cerveza Artesana en Alpedrete, en la que descubrirás los procesos de elaboración, así como la historia de las cervezas.

- En la visita guiada descubrirás la historia de la fábrica y la filosofía detrás de sus cervezas.
- Aprenderás sobre los ingredientes seleccionados, la materia prima, los equipos donde se elabora la cerveza y el proceso de elaboración.
- Realizaremos una cata de al menos seis de las diferentes cervezas que se elaboran dentro de la Fábrica.

Salidas: Sábados y domingos de marzo.

Precio: 15€ por participante.

Realiza la reserva en:

<https://sierradelguadarrama.com/visita-fabrica-cerveza-cata-alpedrete/>



Programa detallado de la actividad:

Horario de inicio: 12:00 h

Lugar de la actividad: Polígono Industrial, Alpedrete.

Disfruta de nuestra visita a una fábrica de cervezas artesanales en Alpedrete, un lugar donde la pasión por la cerveza se combina con la tradición y el arte de la elaboración.

Al llegar, serás recibido por el maestro cervecero, quién ofrecerá una breve introducción sobre la historia de la fábrica y la filosofía detrás de sus cervezas. Aprenderás sobre los ingredientes seleccionados, la materia prima, los equipos donde se elabora la cerveza y el proceso de elaboración.

Durante el recorrido, tendrás la oportunidad de observar cada etapa de la producción, desde la selección de lúpulos y maltas hasta el embotellado. Conocerás las técnicas que se utilizan y cómo estas influyen en el sabor y aroma de las cervezas.

Después iremos a la zona de degustación, dónde se catarán las cervezas que haya en ese momento de barril, e incluso alguna edición especial de botella. Son seis cervezas mínimo las que se degustarán, con una explicación primero de cómo ha de catarse la cerveza, y después de los matices que debemos buscar, un poco de historia cervecera, y un poco de nuestra propia historia.

Finalizaremos la visita con un espacio para preguntas, donde podrás profundizar en cualquier aspecto de la fabricación de cerveza o compartir tu opinión acerca de las variedades degustadas. Además, tendrás la oportunidad de adquirir algunas de las cervezas para llevar a casa y disfrutar.

La visita guiada se realiza de 12:00 a 12:30 horas, y la degustación de 12:30 a 13:30 horas.

La visita tiene una duración aproximada de 1 hora y media.

Reserva en <https://sierradelguadarrama.com/visita-fabrica-cerveza-cata-alpedrete/>

Incluir código promoción: cervezacataresidencia

CIRCUITO DE TIROLINAS EN CERCEDILLA

Tirolinas en el municipio de Cercedilla; realiza una divertida sesión de tirolinas en la Sierra de Madrid deslizándote entre los árboles.

- Disfrutaremos la Sierra de Guadarrama desde otra perspectiva.
- Realizarás diferentes circuitos de tirolinas en las alturas.
- Disfrutarás durante tres horas de diversión.

Salidas: Sábados y domingo de marzo

Precio: Desde 19€ por participante

Realiza la reserva en:

<https://sierradelguadarrama.com/tirolinas-en-cercedilla/>



Programa detallado de la actividad:

Hora de Inicio: Desde las 10 horas.

Lugar de Inicio de la actividad: Parque de Tirolinas Amazonia Aventura, Cercedilla.

En este parque situado en Cercedilla, la protagonista es la adrenalina.

Contamos con uno de los parques de aventura más extensos de Europa, ubicado en el corazón de la Sierra de Guadarrama. Es el principal destino de ocio en la naturaleza en la Comunidad de Madrid, donde puedes disfrutar de la aventura en su máxima expresión.

Aquí encontrarás 7 circuitos de aventura y 4 de iniciación, que incluyen 114 juegos en los árboles y 33 tirolinas, lo que lo convierte en el parque multiaventura más grande de Madrid, ideal tanto para adultos como para niños.

En este parque de aventura de la Sierra de Guadarrama, podrás disfrutar de tirolinas y juegos en los árboles que representan un verdadero y emocionante reto para todas las edades, ofreciendo la propuesta más amplia de tirolinas en Madrid.

Si lo que buscas es diversión y seguridad en un parque de tirolinas, aquí te brindamos una experiencia excepcional en un auténtico parque de aventura en los árboles. La seguridad es una prioridad en nuestras tirolinas, y contamos con un sistema innovador de mosquetones inteligentes, reconocido a nivel mundial, que asegura la máxima protección en todo momento.

Duración de la actividad: 3 horas.

Reserva en <https://sierradelguadarrama.com/tirolinas-en-cercedilla/>

Incluir código promoción: tirolinasresidencia

PUENTING EN LA SIERRA DE MADRID

Puenting en la Sierra de Madrid; descarga adrenalina en la Sierra de Madrid realizando puenting en la Sierra de Guadarrama, una actividad en la que sentirás el aire y la velocidad en estado puro.

- Podrás elegir entre tres tipos de saltos de puenting, cada uno de ellos más sorprendente que el anterior.
- A la hora de saltar tendrás una increíble panorámica de los paisajes naturales de Gargantilla del Lozoya, municipio en el que se realiza la actividad.
- En todo momento te encontrarás bajo la supervisión de un monitor profesional desde el principio de la experiencia hasta su finalización.

Salidas: Domingos de marzo.

Precio: Desde 35€ por participante

Realiza la reserva en:

<https://sierradelguadarrama.com/puenting-sierra-madrid/>



Programa detallado de la actividad:

Hora de Inicio: diferentes horarios a partir de las 10:00 horas.

Lugar de Inicio de la actividad: Gargantilla del Lozoya.

El puenting es una actividad deportiva en la que se combina la pasión por la adrenalina y la búsqueda de nuevas experiencias y sensaciones por parte de las personas que lo practican.

Ahora tienes la oportunidad de practicar este deporte dentro de la Comunidad de Madrid y de la mano de una empresa profesional que en su historia en la práctica de esta modalidad deportiva cuenta con más de 50.000 saltos de puenting desde 1989.

La actividad de puenting la realizamos en un lugar ubicado dentro del municipio de Gargantilla del Lozoya, un puente que cumple todas las condiciones de seguridad para que esta práctica sea segura a la par que divertida para los participantes.

El salto en puenting se divide en dos partes diferenciadas; siendo la primera la preparación en la que al participante se le muestran los diferentes elementos de seguridad que se utilizan para que esta práctica sea al 100 % segura; y una segunda en la que se realiza el salto desde el puente, comúnmente denominado como puenting.

Es una experiencia ideal para descargar adrenalina en la que de principio a fin estarás acompañado por un monitor profesional que te aconsejará y resolverá todas tus dudas al respecto.

A la hora de contratar el salto de puenting podrás elegir entre tres saltos diferenciados:

- Salto Clásico: es un salto de espaldas, desde el borde del puente (a unos 35 m de altura), La referencia para el participante siempre será el puente. Este salto está destinado a aquellas personas que no quieren saltar de frente mirando al suelo.
- Salto Plus: se define con este nombre al salto que se realiza de frente desde el borde del puente (a 35 m de altura). La referencia para el participante es el suelo. Este salto está destinado a personas que busquen una mayor descarga de adrenalina; ya que al saltar uno se «tira de cabeza» al vacío.
- Salto Extrem: es el salto más extremo de ahí su nombre. Los participantes saltan desde la barandilla del puente por lo que a la altura de 35 m se le suma +1.5 m (de la altura de la barandilla). Para realizar este salto es necesario realizar un salto mayor hacia delante, siendo la sensación que se experimenta única. De los tres saltos es en el que mayor adrenalina se descarga.

La actividad de puenting tiene una duración aproximada de 1 hora, en la que se desarrolla el salto además de su preparación.

Reserva en <https://sierradelguadarrama.com/puenting-sierra-madrid/>

Incluir código promoción: puentingresidencia

RUTAS A CABALLO EN CERCEDILLA

Paseos y rutas a Caballo por la Sierra de Madrid. Ideal si es tu primera vez a lomos de un caballo.

- Montamos a la vaquera: más fácil para quien no tiene experiencia.
- Las vistas a los Siete Picos nos acompañarán durante el recorrido.
- El entorno y los increíbles paisajes de Cercedilla nos obligarán a desconectar.

Salidas: De martes a domingo.

Precio: 25€ por participante

Realiza la reserva en:

<https://sierradelguadarrama.com/paseos-y-rutas-a-caballo-en-cercedilla/>



Programa detallado de la actividad:

Hora de Inicio: A confirmar según la disponibilidad de la hípica.

Lugar de Inicio de la actividad: Camino de los Ciruelos 22, Cercedilla.

Para una Ruta a Caballo ¿qué mejor marco que el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama? Te proponemos un paseo especial por los montes de Cercedilla.

Nuestros paseos están dirigidos tanto a personas que nunca han montado a caballo como a quienes ya cuentan con experiencia a lomos de este noble animal:

- Si es tu primera vez: Has elegido bien. Nuestros caballos están acostumbrados a pasear con gente como tú, que nunca han montado y que puede que se encuentren inseguros sobre sus lomos. Son caballos tranquilos y muy dóciles.
- Si ya tienes experiencia con los caballos: Recuerda comentárnoslo para que lo tengamos en cuenta durante el paseo y encontremos el momento y el espacio para que puedas disfrutar de galopar en algún tramo del recorrido.

La ruta que se realiza transcurre por el Valle de los 7 Picos, en el municipio de Cercedilla, acompañados por varios guías que os irán dando pautas e indicaciones para que realicéis una actividad extraordinaria y divertida, a la vez que aprendes a montar a caballo.

En este paseo a caballo montarás a la vaquera, tal y como montamos en nuestra hípica. Las sillas son también vaqueras, mucho más agradables para quienes no saben montar a caballo. Si tienes

experiencia con monta inglesa, no hay problema, nuestros caballos responden perfectamente llevándolos a dos manos.

Disfruta de una experiencia completa, combinando un agradable paseo a caballo de 1 hora en un entorno natural único como lo es la Sierra de Guadarrama, y descubriendo las instalaciones de la hípica de la mano de profesionales, pudiendo conocer y estar en contacto con los animales durante todo el rato que desees.

El objetivo de este paseo a caballo es que goces de la ruta a lomos de nuestros queridos equinos y de los increíbles paisajes por los que transitaremos durante el recorrido. ¡Relájate y disfruta!

Reserva en <https://sierradelguadarrama.com/paseos-y-rutas-a-caballo-en-cercedilla/>

Incluir código promoción: caballoresidencia

ALQUILER DE BICICLETAS ELÉCTRICAS EN MADRID

La Ebike es el medio de transporte ideal para realizar diferentes rutas en la Sierra de una forma cómoda mientras se disfruta de sus paisajes.

- Alquiler ebikes de montaña adultos, infantiles y remolques para los más pequeños.
- Centro de Rutas para realizar recorridos por vuestra cuenta que podrás seguir fácilmente desde tu teléfono o contratar un guía, como prefieras.
- Entorno seguro: Los recorridos que ofrecen están clasificados en tres niveles para que se adapten a la experiencia de cualquier persona, todos por caminos fuera de asfalto y en plena naturaleza. Disponen de vehículo de asistencia por si surge cualquier problema durante la ruta.

Salidas: De martes a domingo.
Precio: Desde 25€ por participante

Realiza la reserva en:

<https://sierradelguadarrama.com/alquiler-bicicletas-electricas-madrid/>



Programa detallado de la actividad:

Hora de Inicio: A las 10, 12 y 16 horas.

Lugar de Inicio de la actividad: Fresnedillas de la Oliva.

Si te gusta la montaña, la naturaleza y el ciclismo en Fresnedillas de la Oliva te damos la oportunidad de disfrutar de todas ellas mediante el alquiler de bicicletas eléctricas de primera categoría con bicicletas para todas las edades y experiencias sobre dos ruedas.

Con las Ebike podrás descubrir de una manera segura y cómoda en familia, en pareja o con amigos, los diferentes paisajes que componen la Sierra Madrileña.

En nuestro centro de bicicletas eléctricas encontrarás diferentes tipos de bicicletas que se adecuarán de la mejor manera a vuestras necesidades. Dentro de nuestro centro de Ebike encontrarás:

- Bicicleta eléctrica pequeña de 10 a 15 años o adultos con altura inferior a 150 cm.
- Bicicleta eléctrica grande, a partir de 15 años con altura superior a 150 cm.
- Remolque de 2 a 5 años.

- Tándem de 5 a 10 años.

Cada una de ellas se encuentra destinada a un único fin que es la conexión de la persona junto con la naturaleza utilizando para ello la bicicleta eléctrica.

En el centro de Ebike os darán una ruta guiada a vuestra medida, según vuestro nivel y preferencias, la cual llevaréis en vuestro teléfono, guiándoos en todo momento y creando un entorno seguro. Antes de salir en ruta, os darán todas las especificaciones técnicas a tener en cuenta, así como recomendaciones de paisajes que no os podéis perder.

El alquiler de bicicletas eléctricas se contratará por horas y para su utilización llevan consigo una fianza que se deberá hacer efectiva a la hora de realizar la recogida de las mismas. De la misma manera a la devolución de las ebikes a los clientes se les reintegrará la fianza, en el caso de que las bicicletas no hayan sufrido desperfectos.

Reserva en <https://sierradelguadarrama.com/alquiler-bicicletas-electricas-madrid/>

Incluir código promoción: ebikerresidencia